

DOI:10.33617/2522-9680-2021-1-97

УДК 616.89-008.454-085.32]:[616.98:578.834COV19]-06-036.82

ПОСТКОВИДНИЙ СИНДРОМ: ЛЕЧЕНИЕ ДЕПРЕССИИ НАТУРАЛЬНЫМИ СРЕДСТВАМИ В ПОСТКОВИДНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

■ Б.Г. Скачко, Э.Н. Думанская

■ ТОВ клуб «Здоровье», г. Киев

Основная опасность SARS-CoV-2 связана с циркулирующими в крови биологически активными веществами [1]. Которые во время лечения COVID-19 вызывают окислительный стресс [2] и поражают активно функционирующие органы: легкие, сердце, сосуды, печень, почки. А также нервную систему [3,4], что в 30-70 % случаев служит причиной постковидного синдрома. Для уменьшения отдаленных последствий и ускоренной реабилитации после коронавирусной инфекции разработана система комплексной постковидной реабилитации [5].

В авторскую систему входит 34 рецепта лекарственных растений и 36 рецептов смесей растительных масел для оптимизации работы системы регуляции внутренних органов, очищения крови и реабилитации нервно-эндокринной, иммунной, сердечно-сосудистой, дыхательной систем. Регулярное использование помогает достичь эмоционально-психологический комфорт и выполнить программу питания в соответствии с индивидуальными особенностями работы пищеварительной системы [6].

Для улучшения активности нервной системы разработан рецепт сбора лекарственных растений

(ЛР) № 34, в который входят корневища девясила высокого, пырея ползучего, элеутерококка колючего, корни одуванчика лекарственного, цикория дикого, лист березы повислой, гинкго двулопастного, смородины черной, плоды рябины красной, смородины черной, шиповника коричневого, трава земляники лесной, крапивы двудомной, цветки бессмертника обыкновенного, календулы лекарственной, чернотычицы обыкновенной.

Одновременно рекомендуется использовать разработанный рецепт № 35 растительных масел (РМ) из плодов облепихи, расторопши, шиповника, семян конопли, льна, тыквы, черного тмина.

Повышению эффективности постковидной реабилитации способствует использование физметодов и других природных факторов на фоне индивидуально подобранного уровня двигательной активности и комплекса упражнений.

Компьютерный анализ спектра действия БАВ в ЛР и в РМ показывает ожидаемый значительный лечебно-профилактический эффект, что подтверждается первыми результатами применения на практике.

Полные результаты исследований будут опубликованы.

Литература

1. Hasichaolu, Zhang X., Li X. et al. Circulating cytokines and lymphocyte subsets in patients who have recovered from COVID-19. *Biomed. Res. Int.* 2020 Nov.
2. Cecchini R., Cecchini F. Medical Hypotheses. SARS-CoV-2 infection pathogenesis is related to oxidative stress as a response to aggression. 2020; 143: 110102.
3. Najjar S., Najjar A., Chong D. et al. Central nervous system complications associated with SARS-CoV-2 infection: integrative concepts of pathophysiology and case reports. *Journal of Neuroinflammation.* 2020; 17: 231.

4. Wijeratne T. et al. Post-COVID 19 Neurological Syndrome (PCNS); a novel syndrome with challenges for the global neurology community. *Journal of the Neurological Sciences.* 2020; 419:p.
5. Скачко Б.Г. Постковидная реабилитация натуральными средствами. К.: Андронум, 2021. 264 с.
6. Скачко Б.Г. Вакцинация: как получить больше пользы? К.: Андронум, 2020. 126 с.

